

## Программа

официального физкультурного мероприятия муниципального образования город «Екатеринбург»

**«Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2017 году»**

**/03-04.06.2017, Спортивные площадки УрФУ/**

**Регистрация участников:** 3 июня с 10:00 до 11:00,

4 июня с 10:30 до 11:00.

**Торжественное открытие:** 3 июня с 11:00 до 11:20.

**Церемония награждения:** 4 июня с 15:00 до 16:00.

**Программа выполнения испытаний:**

Дата	Степень	Виды испытаний (тесты)	Место/ время
03.06.2017	III степень (11-12 лет)	Плавание на 50 м	Бассейн УрФУ/ 11:20 — 13:15
		Наклон вперед из положения лежа с прямыми ногами на полу	Манеж УрФУ/ 11:20 — 16:00
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн.)/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.)	
		Бег на 60 м	
	IV степень (13-15 лет)	Стрельба из электронного оружия	Манеж УрФУ/ 11:20 — 16:00
		Бег на 2 км	Стадион УрФУ/ 11:20 — 16:00
		Метание мяча весом 150 г	
04.06.2017	III степень (11-12 лет)	Стрельба из электронного оружия	Манеж УрФУ/ 11:00 — 15:00
		Бег на 1,5 км	
		Метание мяча весом 150 г	Стадион УрФУ/ 11:00 — 15:00
	IV степень (13-15 лет)	Плавание на 50 м	Бассейн УрФУ/ 11:00 — 13:15
		Наклон вперед из положения лежа с прямыми ногами на полу	Манеж УрФУ/ 11:00 — 15:00
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (юн.)/ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (дев.)	
Бег на 60 м			